

SPM - podtlaková masáž - vacupress

Princip spm /suction pump massage/ je v nasávání kůže s podkožím do nasávací baňky a dochází proto k natažení stěn tukových buněk, které se stanou propustnější ke všem látkám včetně O₂, což podnítlí spalování tuků. Zplodiny tohoto metabolismu jsou odstraněny lymfatickými cévami. Proto je velmi vhodné ošetření kombinovat s lymfodrenážní terapií.

Průběh ošetření těla:

Ošetření probíhá ve 4 fázích. Na úvod se uvolní lymfatické uzliny drenáží. Poté následuje stimulace metabolismu, další fáze -zpevňování a podpora tvorby nové pojivové tkáně, poslední - regenerační fáze - představuje ideální čistící a regenerační mechanismus. Ošetření se řídí individuální potřebou každého klienta, délka je cca 45 minut. Po ošetření následuje přístrojová 45 minutová lymfodrenáž, která napomáhá k odplavení zplodin vzniklých procedurou z těla ven přirozenou cestou.

Účinky SPM terapie: odbourání podkožního tuku, stimulace lymfatického systému a krevního oběhu, tvaruje a zpevňuje postavu, detoxikuje a omlazuje organismus, vypíná pokožku

Kůra 6-15 návštěv / ideálně 10 návštěv/ 2 x týdně

Kontraindikace: akutní zánětlivé onemocnění, poruchy štítné žlázy, akutní záněty žil, i srdeční onemocnění, při mokvavých a zánětlivých kožních onemocněních, obecně u bolestivých stavech, karcinogenní onemocnění, horečka, léky na ředění krve